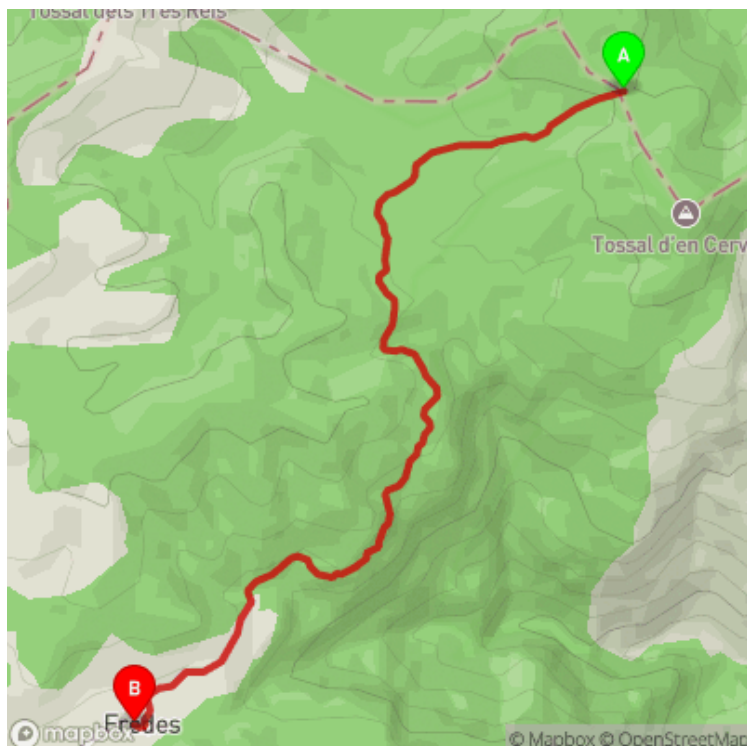


# GR 7 E24

# FRONTERA CV - FREDES

Generalitat Valenciana / Poble de Benifassà (La) / El Baix Maestrat / Castellón/Castelló



## Dades tècniques

|  |                       |         |
|--|-----------------------|---------|
|  | horari                | 01h 35' |
|  | desnivell de pujada   | 140 m   |
|  | desnivell de baixada  | 300 m   |
|  | distància horitzontal | 4.5 km  |

## MIDE

|  |   |                               |
|--|---|-------------------------------|
|  | 1 | severitat en el medi natural  |
|  | 2 | orientació en l'itinerari     |
|  | 2 | dificultat en el desplaçament |
|  | 2 | quantitat d'esforç necessari  |

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas

Continuitat del sender

Canvi de direcció a l'esquerra

Canvi de direcció a la dreta

Direcció equivocada

Coincidència senders



Gossos lligats



Respecta la flora



Respecta la fauna



Segueix els senders



Porta aigua



Millor en companyia



Adequa't la teua forma



Equipa't adequadament



Més info i consells



Fer foc



Vehicles de motor



Tirar fem

El GR 7 realitza la seua entrada a la província de Castelló a través del coll de Manado dirigint-se cap a la localitat de Fredes, pertanyent a la Poble de Benifassà, entre pins rojos, negres i grans alzines. El millor d'aquest recorregut són les seues increïbles vistes arribant a albirar la costa catalana, el parc natural dels Ports i fins i tot el delta de l'Ebre

**Estat d'homologació:** Control de qualitat positiu

**Data d'homologació:**

**Data de resolució en el registre públic:** 22/05/2007

**Data de l'últim control de qualitat:** 19/03/2024

**Recorregut:** Lineal

**Punt de partida:** Coll de Manado. Frontera CV. La Poble de Benifassà

**Punt d'arribada:** Fredes. La Poble de Benifassà

**Cartografia IGN MTN25:** 0521-3

**Punts directius:**

Coll de Manado. Frontera CV - Pinar Pla - Fredes

**Espais naturals protegits:**

- L'Alt Maestrat, Tinença de Benifassà, Turmell i Vallibana (ZEPA - Zona d'Especial Protecció per a les Aus)
- Tinença de Benifassà, Turmell i Vallibana (LIC - Lloc de Importància Comunitaria)
- Tinença de Benifassà (Parc Natural)

Es recomana consultar la regulació i/o autorització per a l'ús dels senders en aquests espais naturals protegits a la web de la Conselleria de Medi Ambient, Aigua, Infraestructures i Territori



Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana



963 571 822



<https://senders.femecv.com>



GENERALITAT VALENCIANA



**Descripció del recorregut:**

El GR 7 ve del refugi de Font Ferrera que queda a uns 30 minuts. Des del serral de Rajat ens endinsem cap a la província de Castelló. Al cap de poc arribarem a la pineda Pla, una plana envoltada de pi roig i algun pi negre. En este punt prenem una pista a la nostra esquerra i iniciem una suau pujada fins a deixar la pista per una senda a la nostra esquerra. Ens endinsem en un bosc d'alzines on comencem el nostre descens fins a creuar un dels barrancs que acaben en el barranc del Salt el qual el tenim tot el camí a la nostra esquerra.

Al poc la nostra sendera creua per una zona rocosa on veiem una paret imponent de roca calcària a la nostra dreta. Creuem el segon barranc i iniciem un tram de la sendera per a arribar a una plana des d'on ja veiem el poble de Fredes on finalitza el nostre recorregut.



Si al recorre algun sendero homologado de la Comunitat Valenciana has visto falta de marcas, postes o paletas direccionales dañadas o rotas, sendas cerradas por la vegetación o caminos cortados, con CUSTODIEM (custodiamos, porque es tarea de todos) podemos informar a los promotores del sendero de los problemas existentes. Por favor, háznoslo saber a través de nuestra web <https://senders.femecv.com/va/contacto/custodiem> y se lo haremos llegar al promotor para que lo arregle lo antes posible. Con tu información, la localización del problema y tus fotografías puedes ayudar a mantener en condiciones óptimas, seguras y accesibles la red de senderos homologados de la Comunitat Valenciana.

