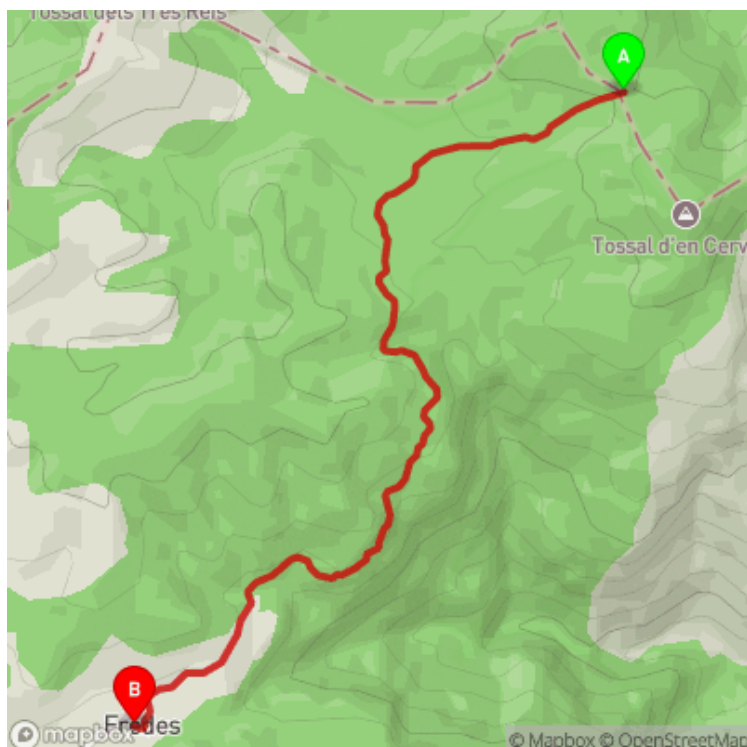


# GR 7 E24

# FRONTERA CV - FREDES

Generalitat Valenciana / Poble de Benifassà (La) / El Baix Maestrat / Castellón/Castelló



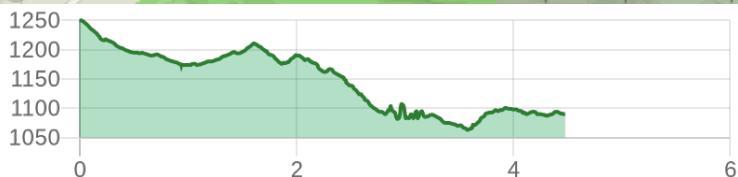
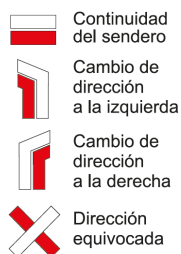
### Datos técnicos

	horario	01h 35'
	desnivel subida	140 m
	desnivel bajada	300 m
	distancia horizontal	4.50 km

### MIDE

	1	severidad del medio natural
	2	orientación en el itinerario
	2	dificultad en el desplazamiento
	2	cantidad de esfuerzo necesario

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas



El GR 7 realiza su entrada a la provincia de Castellón a través del collado de Manado dirigiéndose hacia la localidad de Fredes, perteneciente a la Poble de Benifassà, entre pinos rojos, laricios y grandes encinas. Lo mejor de este recorrido son sus increíbles vistas llegando a divisar la costa catalana, el parque natural de Els Ports e incluso el delta del Ebro

**Estado de homologación:** Control de calidad positivo

**Fecha de homologación:**

**Fecha de resolución de registro público:** 22/05/2007

**Fecha del último control de calidad:** 19/03/2024

**Recorrido:** Lineal

**Punto de partida:** Collado de Manado. Frontera CV. La Poble de Benifassà

**Punto de llegada:** Fredes. La Poble de Benifassà

**Cartografía IGN MTN25:** 0521-3

**Puntos directrices:**

Collado de Manado. Frontera CV - Pinar Pla - Fredes

**Espacios naturales protegidos:**

- L'Alt Maestrat, Tinença de Benifassà, Turmell i Vallibana (ZEPA - Zona de Especial Protección para las Aves)
- Tinença de Benifassà, Turmell y Vallivana (LIC - Lugar de Importancia Comunitaria)
- Tinença de Benifassà (Parque Natural)

Se recomienda consultar la regulación y/o autorización para el uso de los senderos en estos espacios naturales protegidos en la web de la Conselleria de Medio Ambiente, Agua, Infraestructuras y Territorio



Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana

963 571 822

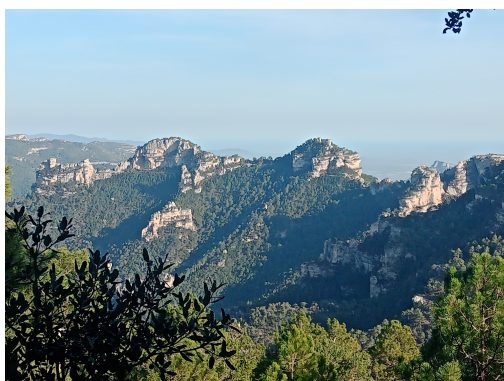
<https://senders.femecv.com>



**Descripción del recorrido:**

El GR 7 viene del refugio de Font Ferrera que queda a unos 30 minutos. Desde el collado de Manado nos adentramos hacia la provincia de Castellón. Al poco llegaremos al pinar Pla, una llanura rodeada de pino rojo y algún pino laricio. En este punto tomamos una pista a nuestra izquierda e iniciamos una suave subida hasta dejar la pista por una senda a nuestra izquierda. Nos adentramos en un bosque de encinas donde empezamos nuestro descenso hasta cruzar uno de los barrancos que acaban en el barranco del Salt el cual lo tenemos todo el camino a nuestra izquierda.

Al poco nuestro sendero cruza por una zona rocosa donde vemos una pared imponente de roca caliza a nuestra derecha. Cruzamos el segundo barranco e iniciamos un tramo del sendero para llegar a una llanura desde donde ya vemos el pueblo de Fredes donde finaliza nuestro recorrido.



Si al recorrer algún sendero homologado de la Comunitat Valenciana has visto falta de marcas, postes o paletas direccionales dañadas o rotas, sendas cerradas por la vegetación o caminos cortados, con CUSTODIEM (custodiamos, porque es tarea de todos) podemos informar a los promotores del sendero de los problemas existentes. Por favor, háznoslo saber a través de nuestra web <https://senders.femecv.com/es/contacto/custodiem> y se lo haremos llegar al promotor para que lo arregle lo antes posible. Con tu información, la localización del problema y tus fotografías puedes ayudar a mantener en condiciones óptimas, seguras y accesibles la red de senderos homologados de la Comunitat Valenciana.

