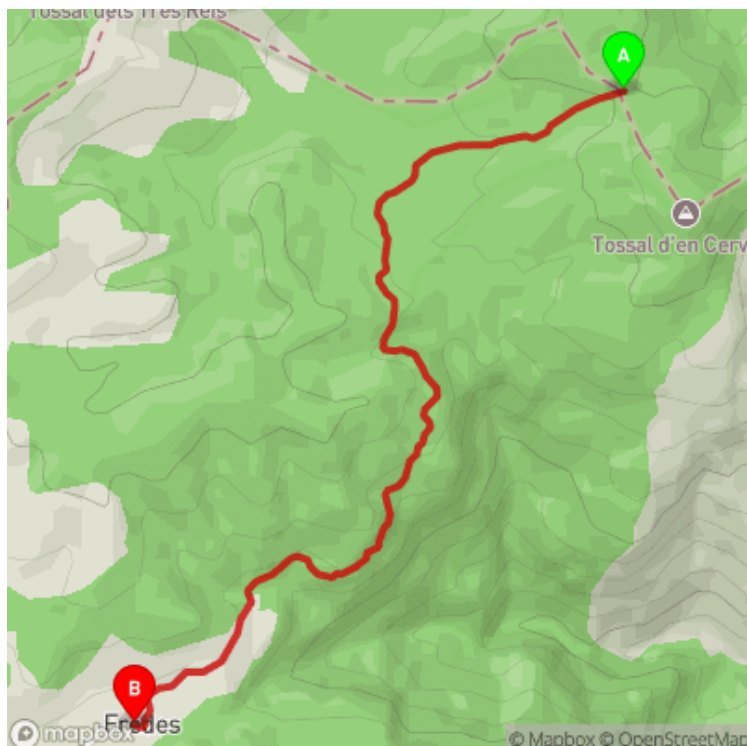


GR 7 E24

FRONTERA CV - FREDES

Generalitat Valenciana / Pobra de Benifassà (La) / El Baix Maestrat / Castellón/Castelló



Datos técnicos

	estimated walking time	01h 35'
	elevation gain	140 m
	elevation loss	300 m
	horizontal length	4.5 km

MIDE

	1	level of natural risks
	2	navigation on the trail
	2	hiking difficulty
	2	fitness level needed

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas

Trail continues

Left turn

Right turn

Wrong direction

Shared trail section



The GR 7 trail enters the province of Castellón through the Manado col and heads towards the town of Fredes, which belongs to the locality of Pobra de Benifassà. Red pines, mountain pines and large holm oaks can be seen along this route. The most remarkable aspect about the GR 7 trail are the incredible views over the Catalan coast, the nature reserve of Els Ports and even the Ebro delta.

Certification status: Positive quality control

Date of certification:

Date of the act of registration in the public register: 22/05/2007

Date of the last quality control: 19/03/2024

Trail: One way (point-to-point)

Starting point: Collado de Manado. Frontera CV. La Pobra de Benifassà

End Point: Fredes. La Pobra de Benifassà

Cartography IGN MTN25: 0521-3

Key points of the route:

Collado de Manado (col). Border of the Comunitat Valenciana region - Pinar Pla (pine forest) - Fredes

Protected natural spaces:

- L'Alt Maestrat, Tinença de Benifassà, Turmell i Vallibana (SPAB - Special Protection Area for Birds)
- Tinença de Benifassà, Turmell y Vallivana (SIC - Site of Community Interest)
- Tinença de Benifassà (Natural Park)

It is recommended to consult the regulations and/or authorizations for the use of trails in these protected natural areas on the website of the Regional Ministry of Environment, Water, Infrastructure, and Territory



**Route description:**

(Only available in Spanish)

El GR 7 viene del refugio de Font Ferrera que queda a unos 30 minutos. Desde el collado de Manado nos adentramos hacia la provincia de Castellón. Al poco llegaremos al pinar Pla, una llanura rodeada de pino rojo y algún pino laricio. En este punto tomamos una pista a nuestra izquierda e iniciamos una suave subida hasta dejar la pista por una senda a nuestra izquierda. Nos adentramos en un bosque de encinas donde empezamos nuestro descenso hasta cruzar uno de los barrancos que acaban en el barranco del Salt el cual lo tenemos todo el camino a nuestra izquierda.

Al poco nuestro sendero cruza por una zona rocosa donde vemos una pared imponente de roca caliza a nuestra derecha. Cruzamos el segundo barranco e iniciamos un tramo del sendero para llegar a una llanura desde donde ya vemos el pueblo de Fredes donde finaliza nuestro recorrido.



If, while following any officially marked trail in the Comunitat Valenciana, you notice missing markers, damaged or broken posts or directional signs, paths overgrown by vegetation, or routes that are blocked, through CUSTODIEM (we care for them, because it is everyone's responsibility) we can inform the trail promoters of any existing issues. Por favor, háznoslo saber a través de nuestra web <https://senders.femecv.com/en/contacto/custodiem> y se lo haremos llegar al promotor para que lo arregle lo antes posible. Con tu información, la localización del problema y tus fotografías puedes ayudar a mantener en condiciones óptimas, seguras y accesibles la red de senderos homologados de la Comunitat Valenciana.

